

Stjærskolens kostpolitik

1. Der er forskel på hverdag og fest
2. Værdierne er smil, samvær, smag og sundhed

Principperne udstikker rammer og retning for Stjærskolens arbejde med kost og sundhed på alle niveauer.

Visionen for dette arbejde er, at børnene i løbet af deres skoletid får gode vaner i hverdagen foruden en klar forståelse for og sikker viden om betydningen af sund kost.

Principper og vision skal ses i forlængelse af Skanderborg Kommunes overordnede kostpolitik samt anbefalingerne fra Fødevarestyrelsen.

I praksis betyder det, at Stjærskolen har ansvar for:

- at mad og drikke skal være så frisk, sund og ernæringsrigtig som muligt
- at der er forskel på hverdag og fest
- at børn og unges indtag af sukker begrænses,
- at måltiderne prioriteres som nogle af dagens vigtige højdepunkter
- at et godt måltid bedst indtages i hyggelige og rare omgivelser med god tid til det
- at de voksne omkring børnene foregår med et godt eksempel
- at der etableres tilbud om undervisning af personale i sund mad og drikke
- at der udarbejdes inspirationsmaterialer til forældre m.h.t. fx. madpakker

Konkrete handleplaner og evaluering

Skolebestyrelsen har vedtaget, at Stjærskolen igangsætter en forandringsproces hen imod en skole der kostmæssigt er sundere, således at de vedtagne principper udmøntes i daglige handlinger på Skolen, SFO og Klubben.

I første omgang udarbejdes der handleplaner for:

- Skoleboden
- Klubbens bod
- SFO-boden
- Udvikling og etablering af spise-område i udskoling

I tilknytning til disse handleplaner drøftes forandringsprocessen i Pædagogisk Råd, og efterfølgende vil Skolebestyrelsen løbende evaluere hvorvidt Stjærskolen samlet set lever op til principper og visionen.

Inspiration til ledelse, lærere og ikke mindst forældre:

1. www.altomkost.dk/forside.htm > kommune, skole og børneinstitution.
2. www.foedevarestyrelsen.dk
3. www.skanderborg.dk > Forside » Borger » Sundhed og sygdom » Sundhed i Skanderborg Kommune » Sundhedsfaktorer > kost