

Mad i børnehuset

For at vores børn skal trives er sund mad og motion altafgørende. Det giver mere overskud i dagligdagen, bedre koncentrationsevne og forebygger sygdomme og unødvendige konflikter. Med en bevidst holdning om sund mad i barndommen, er vi med til at give vores børn gode vaner for livet.

Forældregruppen har i start 2021 stemt om hvorvidt der skal være en forældrebetalt kostordning og det er blevet valgt til i Storrिंग børnehus og er igen i 2023 valgt til ved afstemning. Det betyder at vi sørger for at servere et frokostmåltid for børnene. Vi får mad fra et cateringfirma der kommer med mad hver dag. Hvert andet år skal der stemmes om hvorvidt forældrene ønsker en kostordning.



Vi har en køkkenmedhjælper ansat som sørger for at forberede frokostmåltidet. Hun sørger ligeså også for at forberede eftermiddagsmad bestående af frugt og hjemmebagte boller eller andet brød og tilbehør.

Morgenmad

Består af rugbrød med smør eller smørst samt vand og mælk

Formiddagsmad

Består af et stykke rugbrød, knækbrød eller bolle med smør samt frugt eller grøntsager og mælk

Frokost

Vi får rugbrød med forskelligt slags pålæg – fisk-, kød- og vegetarpålæg og dertil frugt og grønt samt friskbagt rugbrød.

Er der madvarer jeres barn ikke kan tåle, er det vigtigt I gør opmærksom på det, gerne allerede ved rundvisning, således at vi kan sørge for at bestille mad efter det.

Vi tilbyder mælk til formiddagsmad og eftermiddagsmad og vand til madpakken.



Formiddags- og eftermiddagsmad

Frugtordningen er blevet besluttet af forældrebestyrelsen som en solidarisk ordning, hvor vi forventer, at alle børn deltager. Der opkræves 50 kr. pr. måned sammen med den øvrige forældrebetaling. Der tilbydes brød og frugt eller grøntsager og dertil mælk.

